



k12757655 www.fotosearch.com

ANTIBIOTIKABRUK og SYKEPLEIERENS ROLLE



Torunn Nygård
Smittevernlege OUS Ullevål

RESISTENTE MIKROBER

- ECDC har anslått at omlag 33 000 dødsfall i Europa årlig skyldes resistente bakterier.
- Tilsvarende tall er dokumentert for USA (CDC)



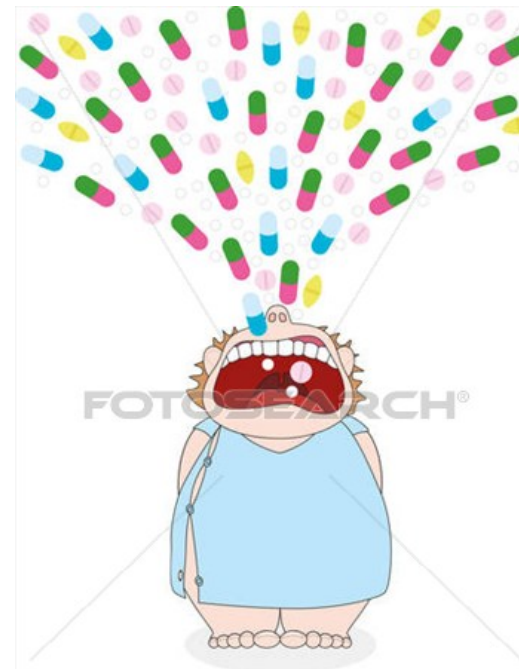
Antibiotika selekterer resistente mikrober



80 % av resistens kan forklares med antibiotikabruk

KONSEKVENSER VED RESISTENS

- Forsinket påbegynt effektiv behandling.
- Færre og mindre effektive behandlingsalternativer.
- Økt dødelighet
- Antibiotika selekterer de resistente mikroberne
- Antibiotika gir økt risiko for spredning av resistens
- Basalt smittevern har stor betydning



Antibiotikabehandling i sykehus og sykehjem er teamarbeid

- Hver ansatt har sin rolle og sine oppgaver
- Ansvarsområdene er fordelt
- Ansvarsområdene er ubegrensede og begrensede
- Vi er avhengige av hverandre for å fylle våre roller
- Det er opp til oss å gjøre hverandre gode





ROLLEFORDELING

Legens rolle

- Stille diagnose
- Forordne behandling
- Revurdere diagnose
- Revurdere behandling
- Endre behandling
- Seponere behandling

Sykepleierens rolle

- Gi forordnet behandling
- Observere pasienten
- Kommunisere observasjonene
- Stille spørsmål til diagnose
- Stille spørsmål ved behandling

SYKEPLEIEREN SOM PREMISSLEVERANDØR

- 1. Pasientens advokat
- 2. Håndtere mikrobiologiske prøver og prøvesvar
- 3. Observere effekt av behandling og stille spørsmål ved behandling
- 4 Begrense spredning av resistente mikrober

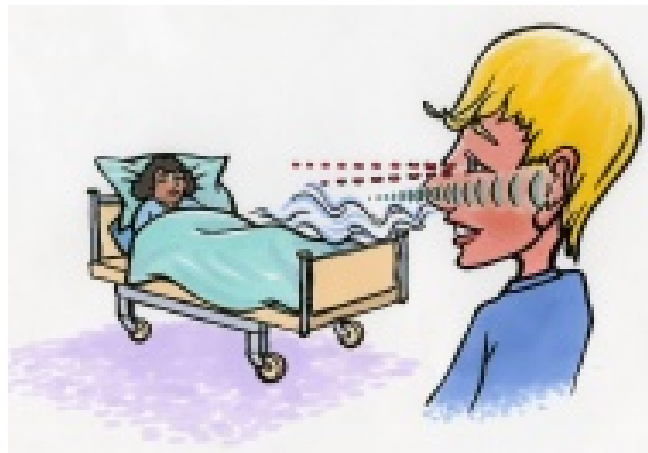


PASIENTENS ADVOKAT

- **Sykepleieren arbeider nær pasienten**
- Kontinuitet fra dag til dag eller time til time
- Tilbringer mest tid sammen med pasienten
- Tett kommunikasjon med pasienten
- Tillit



- Sykepleieren er ofte den som først ser om pasienten er verre eller bedre
- Sykepleieren er ofte den første som får høre hva pasienten opplever
- Sykepleieren er den som ser og steller sårene daglig
- **Behandelende lege har kortere tid sammen med pasienten og får informasjon fordi du som sykepleier viderefremidler**



MIKROBIOLOGISKE PRØVER

- **Kvalitetssikring**
- Riktig prøvetaking og riktig utfylte rekvisisjoner kan være avgjørende for resultatet
- Gis det tilstrekkelig opplæring i:
 - Hvilke prøver som skal tas
 - Om du skal spørre før eller etter at du tar prøver
 - Hvordan dyrkningsprøver tas fra sår
 - Hva en ekspektoratprøve er, og hvordan den tas
 - Hvordan ta urinprøve
 - Når skal det ikke tas urinprøve
 - Hvem skal ta urinprøve
- Dersom det ikke er gitt tilstrekkelig opplæringen, er det ok å spørre noen som kan? Opplæringsplan?

MIKROBIOLOGISKE PRØVER

- Mikrobiologisk avdeling formidler prøvesvar telefonisk for å minimere tiden til justering av behandling
- Pasientbehandlende lege og rekvirerende lege er ofte ikke samme person. Som sykepleier blir du et viktig bindeledd for formidling av prøveresultater til behandlende lege
- Gi heller beskjed en gang for mye enn en gang for lite.



SPØRSMÅL VED ANTIBIOTIKABEHANDLING

- Hva er pasientens diagnose(r)?
- Hvilken diagnose er det pasienten får antibiotika for?
- Er visittgående lege orientert om aktuelle prøvesvar (f.eks. ringte svar fra mikrobiologisk avdeling og prøver som andre leger har rekvirert)?
- Skal behandlingen endres?
- Er den gamle behandlingen seponert?
- Hvor lenge skal pasienten stå på behandling?
- Foreligger det en plan for helgen eller uken?
- Foreligger det en plan for behandling ved utskriving?

Å FOREBYGGE PÅVIRKER BEHOVET FOR ANTIBIOTIKA

- Unngå sykdom
- Helsefremmende tiltak
- Basale smittevernrutiner



Sykepleie som infeksjonsforebyggende behandling

- Forebygge sår
- Opptrening
- Trivsel
- Ernæring
- Undervise pasienter
- Undervise medarbeidere

BEGRENSE SPREDNING AV INFEKSJONER

- Hvert år dør ca. 900 personer av influensa i Norge
- De som får alvorlig forløp med influensa, får ofte lungebetennelse med influensa eller bakterier som agens
- De som fra før er syke og svekkede, er mest utsatt for alvorlig forløp med komplikasjoner
- Å hindre smitte av influensa til utsatte grupper, reduserer bruken av antibiotika
- Helsepersonell som tar influensavaksine reduserer risikoen for smitte



Begrense spredning av resistente mikrober

Ca. halvparten av de som er bærere av resistente mikrober fanges ikke opp ved sykehusets screeningrutiner

Etterlevelse av basale smittevernrutiner begrenser spredning av patogene mikrober og resistente mikrober

Infeksjoner med resistente mikrober krever behandling med mer bredspektrede midler

Ved infeksjoner med resistente mikrober gis ofte mer langvarig behandling

Vil du være en god rollemodell?

American Journal of Infection Control

Volume 45, Issue 8, 1 August 2017, Pages 917-922

- **Staff nurses as antimicrobial stewards: An integrative literature review**
- Author links open overlay panel [Elizabeth Monsees MSN, MBA, RN, CIC^a](#) [Jennifer Goldman MD, MS^{bc}](#) [Lori Popejoy PhD, APRN, GCNS-BC^d](#)
- **Results**
- Two predominant themes emerged from this review: (1) nursing knowledge, education, and information needs; and (2) patient safety and organizational factors influencing antibiotic management.

The Critical Role of the Staff Nurse in Antimicrobial Stewardship—Unrecognized, but Already There

Richard N. Olans

1

Hallmark Health System, Inc.

, Melrose-Wakefield Hospital

Search for other works by this author on:

[Oxford Academic](#)

[PubMed](#)

[Google Scholar](#)

Richard N. Olans Rita D. Olans

2

MGH Institute of Health Professions - School of Nursing

, Boston

Search for other works by this author on:

[Oxford Academic](#)

[PubMed](#)

[Google Scholar](#)

Rita D. Olans Alfred DeMaria, Jr

3

Bureau of Infectious Disease, Massachusetts Department of Health

, William A. Hinton State Laboratory Institute

, Jamaica Plain, Massachusetts

Search for other works by this author on:

[Oxford Academic](#)

[PubMed](#)

[Google Scholar](#)

Alfred DeMaria, Jr

Clinical Infectious Diseases, Volume 62, Issue 1, 1 January 2016, Pages 84–89, <https://doi.org/10.1093/cid/civ697>



**Høgskulen
på Vestlandet**

- **FORDYPNINGSOPPGAVE**
- **Har sykepleiere en rolle i lokale antibiotikastyringsprogram, og på hvilken måte kan de bidra?**
- **Do nurses have a role in local antibiotic stewardship programs, and in what way can they contribute?**
- **Infeksjonssykepleie og smittevern**
- **INF-300**
- **Avdeling for helse- og sosialfag**
- **30.11.2017**
- **Anine Bernhoft**

FORSLAG TIL TILTAK

- Hvordan kan sykepleiere bidra til riktigere antibiotikabruk i din avdeling



Takk for meg!
Ha en fin dag!

