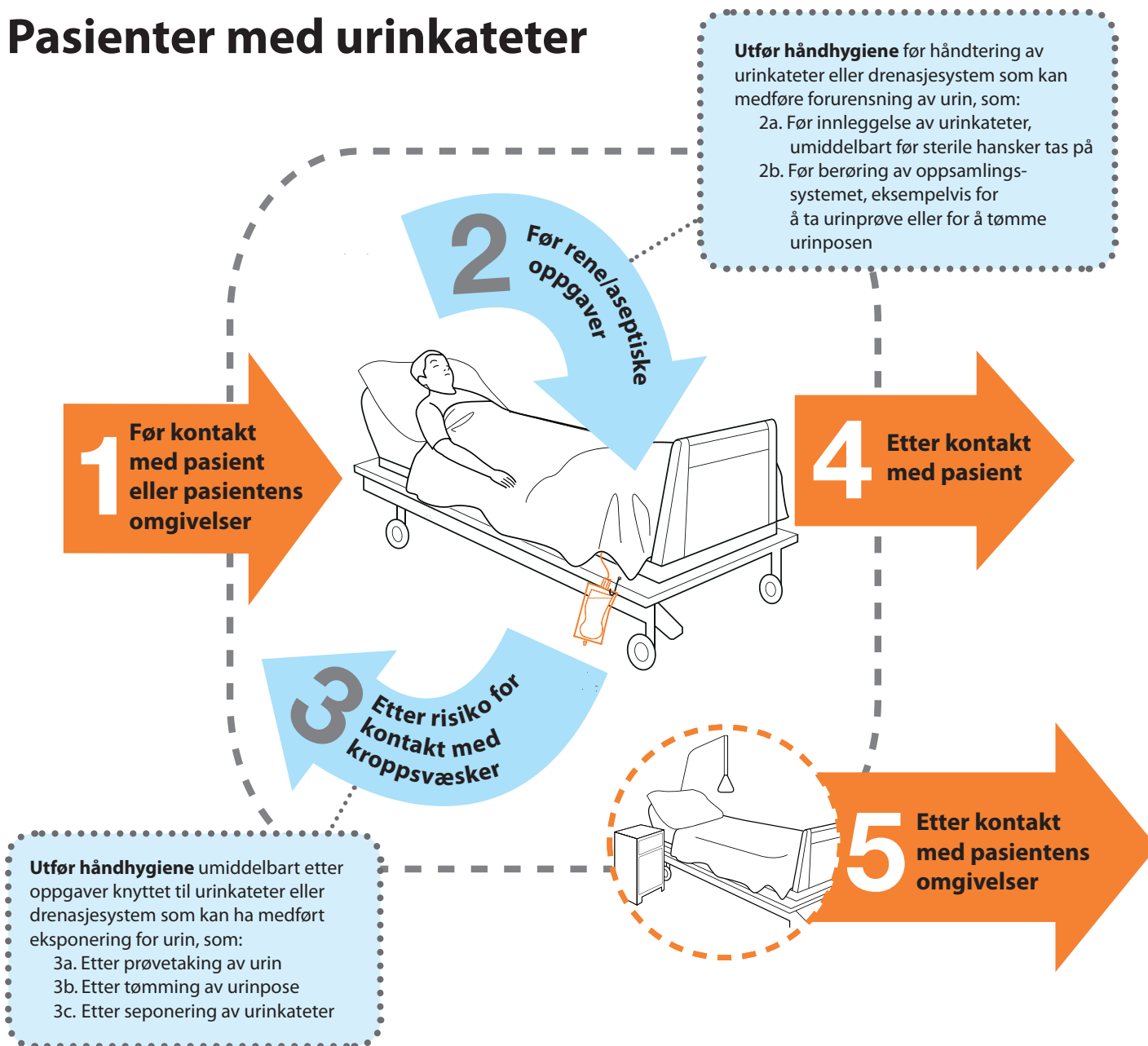


Håndhygiene til rett tid

Pasienter med urinkateter



ANDRE INFEKSJONSFOREBYGGENDE TILTAK VED URINKATETER

- Bruk kateter kun på klare indikasjoner, og etter grundig vurdering av om alternative urinopsamlingsmetoder kan benyttes
- Ved behov for kateterisering bør steril intermitterende kateterisering (SIK) vurderes som et alternativ til korttids- og langtidskateterisering med innliggende kateter (KAD)
- Vurder fortløpende pasientens behov for kateter, og seponer kateteret så snart det ikke lenger foreligger indikasjon
- Hold drenasjesystemet lukket, og sørg for at drenasje av urin skjer uhindret og at oppsamlingsposen til enhver tid holdes under blærens nivå
- Benytt aseptisk teknikk og sterilt utstyr (inkludert sterile hansker) ved innleggelse av kateter i helseinstitusjon
- Innleggelse av kateter skal kun utføres av personell som behersker korrekt teknikk
- Bruk av antibiotika for å forebygge urinveisinfeksjoner anbefales ikke, med mindre det finnes klinisk indikasjon

Se Nasjonal veileder for forebygging av kateterassosierte urinveisinfeksjoner for flere infeksjonsforebyggende tiltak