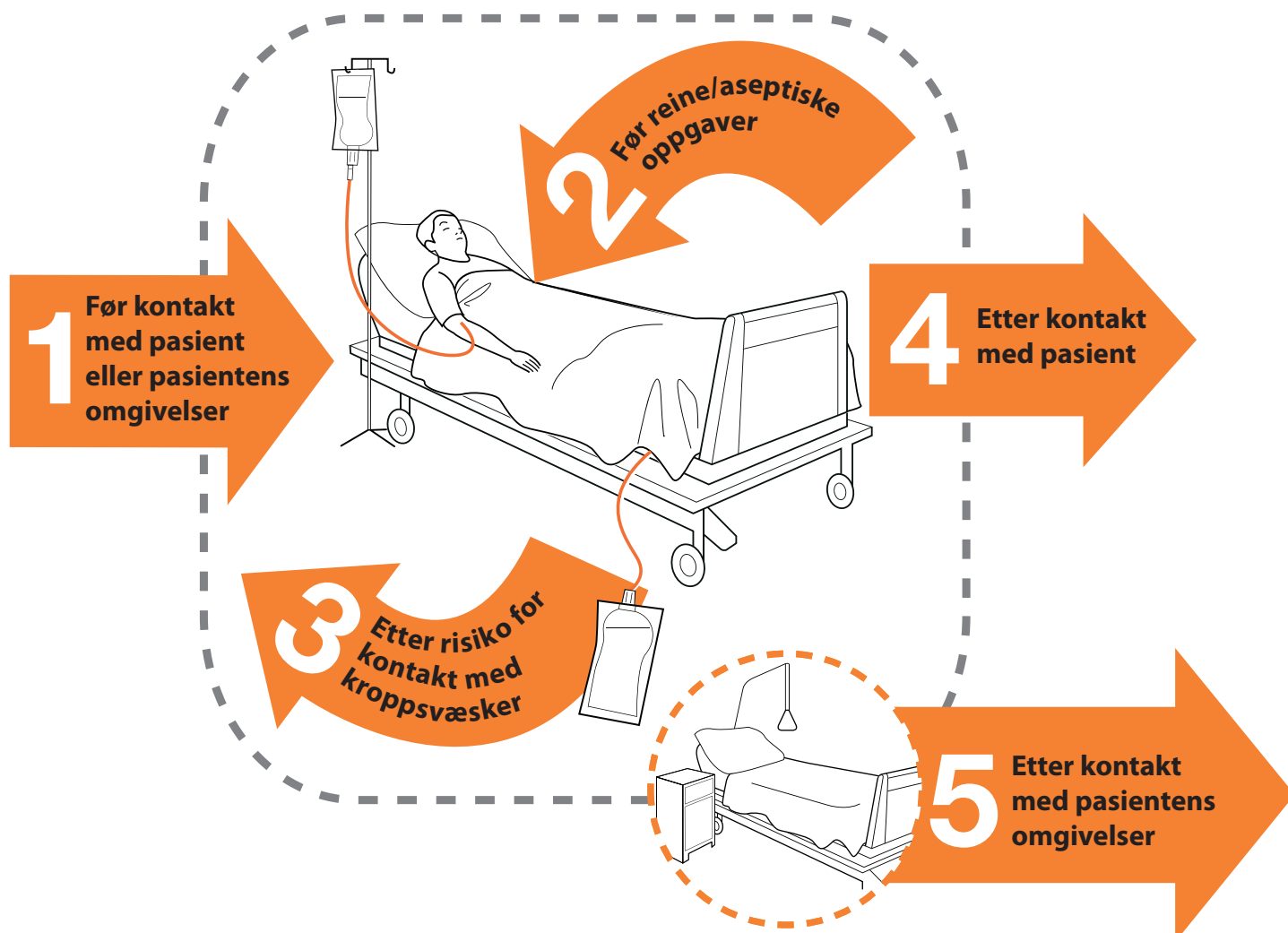


# Håndhygiene til rett tid



<b>1</b>	<b>Før kontakt med pasient eller pasientens omgivelser</b>	<b>NÅR?</b> Utfør håndhygiene før du berører en pasient eller gjenstander i pasientens nærmeste omgivelser (pasientsonen). <b>HVORFOR?</b> For å beskytte pasienten mot skadelige mikroorganismer du har på hendene.
<b>2</b>	<b>Før rene/aseptiske oppgaver</b>	<b>NÅR?</b> Utfør håndhygiene umiddelbart før en ren/aseptisk oppgave. <b>HVORFOR?</b> For å beskytte pasienten mot at skadelige mikroorganismer, inkludert pasientens egne mikroorganismer, trenger inn i hans eller hennes kropp.
<b>3</b>	<b>Etter risiko for kontakt med kroppsvæsker</b>	<b>NÅR?</b> Rengjør hendene umiddelbart dersom det er risiko for at du kan ha vært i kontakt med kroppsvæsker (også etter bruk av hansker). <b>HVORFOR?</b> For å beskytte deg selv og omgivelsene mot skadelige mikroorganismer fra pasienten.
<b>4</b>	<b>Etter kontakt med pasient</b>	<b>NÅR?</b> Utfør håndhygiene når du forlater pasienten etter å ha berørt ham eller henne og gjenstander i pasientens nærmeste omgivelser (pasientsonen). <b>HVORFOR?</b> For å beskytte deg selv og omgivelsene mot skadelige mikroorganismer fra pasienten.
<b>5</b>	<b>Etter kontakt med pasientens omgivelser</b>	<b>NÅR?</b> Utfør håndhygiene etter å ha berørt gjenstander i pasientens nærmeste omgivelser (pasientsonen), selv om du ikke har berørt pasienten. <b>HVORFOR?</b> For å beskytte deg selv og omgivelsene mot skadelige mikroorganismer fra pasienten.